

Challenge Kick-Off-Wochenende - Das Programm

Samstag, 5. Mai 2018

10.00 Uhr: CHALLENGE WOMEN Active Day

in der Sparkasse Mittelfranken Süd am Westring 38 in Roth (Foyer)

10.00 bis ca. 11.30 Uhr: Gemeinsamer Lauf mit Lauf-ABC sowie vielen wertvollen Tipps von Profi-Triathletin Daniela Sämmler / Walk-smovey-Gruppe mit Anita Grabendorfer

10.00 bis 13.30 Uhr Infostände / Beratung

Die Partner AOK, New Balance und smovey stehen Frage & Antwort – und laden zum Mitmachen ein.

11.30 bis 12.00 Uhr Stretching und Dehnen

Ab ca. 12.00 Uhr: Get -2-Gether mit Daniela Sämmler bei Kaffee, Tee und leckerem Brunch

13.30 Uhr: Ende der Veranstaltung

Der Event ist kostenlos. Bitte ein Handtuch mitbringen.

Achtung: Es stehen keine Duschen zur Verfügung.

Anmeldung: info@challenge-women.com oder via Facebook

14.00 bis 18.00 Uhr: Charity-Schwimmen im Freizeitbad Roth

Schwimmen für einen guten Zweck – pro geschwommene Bahn gehen 50 Cent an die Kreisklinik Roth für die Aktion „KlinikClowns“

Die Einteilung der Bahnen erfolgt vor Ort – einfach vorbeikommen und mitschwimmen!

Moderation: Julian Meinhold

Rahmenprogramm:

17.00 Uhr: „Promischwimmen“

Unterstützt von der Sparkasse Mittelfranken-Süd und der Memmert GmbH + Co. KG und Speck Pumpen GmbH + Co.KG.

Anmeldung: nicht erforderlich

Sonntag, 6. Mai 2018

9.00 Uhr: Offizielle Radstreckenausfahrt und Laufeinheit

Als letzten Schliff und zur Einstimmung auf den Wettkampf werden alle Interessenten mit professioneller und prominenter Begleitung auf den original Wettkampfstrecken durch den Landkreis Roth geführt. Anschließend laufen die Teilnehmer gemeinsam in Richtung Büchenbach zum Wendepunkt II der Challenge-Laufstrecke (ca. 12 km). Matthias Fritsch vom Professional Endurance Team und die Triathlon-Profis geben dabei Tipps für den Wettkampf, erklären die Wechselzonen und den Ablauf am Wettkampfwochenende.

9.00 Uhr: Begrüßung (Park and Ride Parkplatz, Hilpoltsteiner Straße)

9.30 - 14.00 Uhr: Training auf der Original-Radstrecke mit Besichtigung der Wechselzonen (ca. 100 km Rad, ab Park & Ride-Parkplatz)

ca. 14.30 Uhr: Laufeinheit zum Wendepunkt II in Büchenbach und zurück (ab Park & Ride- Parkplatz)

Die offizielle Streckenbesichtigung ist kostenlos. Wir bitten aber dringend um Voranmeldung, damit wir ausreichend Guides zur Verfügung stellen können.

Anmeldung Streckenbesichtigung:

<https://www.professional-endurance-team.de/challenge-roth-active-seminare/offizielle-streckenbesichtigung-2018/anmeldung-streckenbesichtigung-2018/>